



PROGRAMMA PER LA FORMAZIONE AYURVEDICA ANNO 2016/2017

PRIMO ANNO Corso Base + 1MO LIVELLO Massaggio Ayurvedico		
TOT ORE	150	
FREQUENZA	9 domeniche + 30 venerdì	
ORARI		
venerdì	19.00 - 22.00	
domenica	9.30/13.00 - 14.00/17.30	
CALENDARIO	venerdì	domenica
2016	settembre*	16 - 23 - 30
	ottobre*	7 - 14 - 21
	novembre	11 - 18 - 25
	dicembre	2 - 16
2017	gennaio	13 - 20 - 27
	febbraio	3 - 10 - 17
	marzo	10 - 17 - 24 - 31
	aprile	7 - 28
	maggio	5 - 12 - 19
	giugno	2 - 9 - 16 - 23
REQUISITI		
Superare il colloquio d'ingresso		
Al termine del corso base (*settembre e ottobre 2016) verrà comunicata agli allievi l'idoneità e l'ammissione al primo anno		

SECONDO ANNO Diagnosi e terapia ayurvedica I livello		
TOT ORE	150	
FREQUENZA	8 domeniche + 1 sabato + 34 lunedì	
ORARI		
lunedì	19.30 - 22.30	
domenica e	9.30/13.00 - 14.00/16.30	
CALENDARIO	lunedì	domenica
2016	settembre	12 - 19 - 26
	ottobre	3 - 10 - 17 - 24
	novembre	7 - 14 - 21 - 28
	dicembre	5 - 12 - 19
2017	gennaio	9 - 16 - 23 - 30
	febbraio	6 - 13 - 20
	marzo	6 - 13 - 20 - 27
	aprile	03 - 10 - 24
	maggio	8 - 15 - 22 - 29
	giugno	12 - 19
REQUISITI		
Aver frequentato il 1mo anno a Nadesh o superare il colloquio di ingresso se provenienti da scuola equipollente		

TERZO ANNO Diagnosi e terapia ayurvedica II livello		
TOT ORE	150	
FREQUENZA	9 week-end	
ORARI		
sabato	14.00 - 18.00	
domenica	10.00/13.00 - 14.00/18.00	
CALENDARIO	week-end	
2016	settembre	10 e 11
	ottobre	16 e 22
	novembre	5 e 6
	dicembre	17 e 18
2017	gennaio	22 e 28
	febbraio	-
	marzo	5 e 19
	aprile	22 e 23
	maggio	6 e 28
	giugno	17 e 18
REQUISITI		
Aver frequentato il 2do anno a Nadesh		

ALIMENTAZIONE E CUCINA AYURVEDICA I Livello		
TOT ORE	75	
FREQUENZA	9 domenica + 1 sabato	
ORARI		
domenica e sabato	10.00/17.30	
CALENDARIO	domeniche	
2016	settembre	-
	ottobre	9 e 16
	novembre	27
	dicembre	-
2017	gennaio	15
	febbraio	12
	marzo	12
	aprile	9
	maggio	14
	giugno	24 e 25
REQUISITI		
Aperto a tutti		

Corsi di aggiornamento ayurvedico		
TOT ORE	28	
FREQUENZA	3 domeniche + 1 sabato	
ORARI	10.00/13.00 - 14.00/16.00	
CALENDARIO		
2016	ottobre	domenica 16
	gennaio	domenica 22
2017	marzo	domenica 19
	maggio	sabato 6
REQUISITI		
Aperto a tutti		

SEDI	
Presso Yoga Dinamico – Via Chiosso 15 – Lugano Resega	
COME ISCRIVERSI	
CORSO BASE – compilando il modulo d'iscrizione e inviando la quota	
CORSO DI CUCINA E ALIMENTAZIONE – compilando il modulo d'iscrizione e inviando l'acconto	
CORSO DI AGGIORNAMENTO – compilando il modulo d'iscrizione e inviando la quota	
FORMAZIONE AYURVEDICA - è indispensabile un colloquio presso il nostro centro	