



## PROGRAMMA PER LA FORMAZIONE AYURVEDICA ANNO 2017/2018

PRIMO ANNO* Corso Base + 1MO LIVELLO Massaggio Ayurvedico			
TOT ORE	150		
FREQUENZA	9 domeniche + 19 venerdì + 4 giorni residenziali		
ORARI	venerdì 19.30 - 22.30 domenica 9.30/13.00 - 14.00/17.30		
CALENDARIO	venerdì	domenica	
2017	settembre	15 - 29	-
	ottobre	06 - 20	22
	novembre	10 - 24	19
	dicembre	1 - 15	3
	2018	gennaio	12 - 26
	febbraio	2 - 23	25
	marzo	9 - 23	25
	aprile	13 - 20	22
	maggio	4 - 25	27
	giugno	8	10
REQUISITI	Superare il colloquio d'ingresso Al termine del corso base (*settembre e ottobre 2017) verrà comunicata agli allievi l'idoneità e l'ammissione al primo anno		

SECONDO ANNO* Diagnosi e terapia ayurvedica I livello			
TOT ORE	150		
FREQUENZA	9 domeniche + 19 venerdì + 4 giorni residenziali		
ORARI	venerdì 19.30 - 22.30 domenica e 9.30/13.00 - 14.00/16.30		
CALENDARIO	venerdì	domenica	
2017	settembre	15 - 29	-
	ottobre	06 - 20	22
	novembre	10 - 24	19
	dicembre	1 - 15	3
	2018	gennaio	12 - 26
	febbraio	2 - 23	25
	marzo	9 - 23	25
	aprile	13 - 20	22
	maggio	4 - 25	27
	giugno	8	10
REQUISITI	Aver frequentato il 1mo anno a Nadesh o superare il colloquio di ingresso se provenienti da scuola equipollente		

TERZO ANNO Diagnosi e terapia ayurvedica II livello			
TOT ORE	150		
FREQUENZA	31 lunedì + 9 domeniche		
ORARI	lunedì 19.30 - 22.30 domenica 10.00/13.00 - 14.00/18.00		
CALENDARIO	lunedì	domenica	
2017	settembre	18 - 25	-
	ottobre	2 - 9 - 16 - 23	15
	novembre	6 - 13 - 20 - 27	19
	dicembre	4 - 11 - 18	3
	2018	gennaio	8 - 15 - 22 - 29
	febbraio	5 - 19 - 26	25
	marzo	5 - 12 - 26	4
	aprile	9 - 16 - 23	22
	maggio	7 - 14 - 28	6
	giugno	4 - 11	3
REQUISITI	Aver frequentato il 2do anno a Nadesh		

ALIMENTAZIONE E CUCINA AYURVEDICA II Livello		
TOT ORE	75	
FREQUENZA	9 domeniche	
ORARI	domenica 10.00/17.30	
CALENDARIO	domeniche	
2017	settembre	17
	ottobre	8
	novembre	12
	dicembre	17
	2018	gennaio
	febbraio	11
	marzo	11
	aprile	15
	maggio	6
	giugno	17
REQUISITI	Aperto a tutti	

Corsi di aggiornamento ayurvedico		
TOT ORE	30	
FREQUENZA	5 domeniche	
ORARI	10.00/13.00 - 14.00/17.00	
CALENDARIO		
2017	ottobre	domenica 15
	novembre	domenica 19
	dicembre	domenica 3
2018	febbraio	domenica 25
	marzo	domenica 4
REQUISITI	Aperto a tutti valido ai fini dei punteggi di ore di aggiornamento RME. Richiedi il programma	

SEDI
Presso Yoga Dinamico – Via Chiosso 15 – Lugano Resega *le lezioni di primo e secondo anno si tengono durante le stesse giornate ma in due aule differenti
COME ISCRIVERSI
CORSO BASE – compilando il modulo d'iscrizione e inviando la quota
CORSO DI CUCINA E ALIMENTAZIONE – compilando il modulo d'iscrizione e inviando l'acconto
CORSI DI AGGIORNAMENTO – compilando il modulo d'iscrizione e inviando la quota
FORMAZIONE AYURVEDICA - è indispensabile un colloquio presso il nostro centro