



PROGRAMMA PER LA FORMAZIONE AYURVEDICA ANNO 2018/2019

PRIMO MODULO Massaggio Ayurvedico			
TOT ORE	150		
FREQUENZA	7 domeniche + 33 lunedì		
ORARI			
lunedì	19.30 - 22.30		
domenica	9.30/13.00 - 14.00/17.30		
CALENDARIO	lunedì	domenica	
2018	settembre	17 - 24	23
	ottobre	1 - 8 - 15 - 22	14
	novembre	5 - 12 - 19 - 26	18
	dicembre	3 - 10 - 17	
2019	gennaio	7 - 14 - 21 - 28	27
	febbraio	4 - 11 - 18 - 25	17
	marzo	11 - 25	31
	aprile	1 - 8 - 15 - 29	
	maggio	6 - 13 - 20 - 27	5
	giugno	3 - 17	
REQUISITI			
Superare il colloquio d'ingresso			

SECONDO MODULO - NIDAN Diagnosi e terapia ayurvedica I livello			
TOT ORE	150		
FREQUENZA	9 domeniche + 19 venerdì + 4 giorni residenziali		
ORARI			
venerdì	19.30 - 22.30		
domenica e	9.30/13.00 - 14.00/17.30		
CALENDARIO	venerdì	domenica	
2018	settembre	21	16
	ottobre	5 - 19	7
	novembre	09 - 23	11
	dicembre	14 - 21	2
2019	gennaio	11 - 25	13
	febbraio	08 - 22	10
	marzo	15 - 29	17
	aprile	5 - 12	7
	maggio	03 - 17	19
	giugno	7 - 14	
REQUISITI			
Aver frequentato il 1mo anno a Nadesh o superare il colloquio di ingresso se provenienti da scuola equipollente Luglio - 4 giornate intensive consecutive, 18,19,20 21			

ALIMENTAZIONE E CUCINA AYURVEDICA I Livello		
TOT ORE	75	
FREQUENZA	10 domeniche	
ORARI		
domenica	9.30/13.00 - 14.00/18.00	
CALENDARIO	domeniche	
2018	settembre	30
	ottobre	21
	novembre	25
	dicembre	16
2019	gennaio	20
	febbraio	24
	marzo	24
	aprile	14
	maggio	26
	giugno	2
REQUISITI		
Superare il colloquio d'ingresso		

Corsi di aggiornamento professionale	
TOT ORE	30
FREQUENZA	5 domeniche
ORARI	9.30/13.00 - 14.00/17.30
CALENDARIO	

SEDI	
Nadesh Ayurveda - Via Pradello 23 – Lugano Breganzona	